



Nóvember 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudag	Vika
		1. nóv. Steiktur fiskur í hveiti–kartöflur –salat– grjónagrautur	2. nóv. Lasanja Kartöflur –salat– ávextir	Vika 44
6. nóv. Ofnbakaður fiskur í hvítlaukssósu- kartöflur-salat- skyr	7. nóv. Pítsa salat	8. nóv. Plokkfiskur- kartöflur-salat- ávextir	9. nóv. Íslensk kjötsúpa Kartöflur-salat	Vika 45
13. nóv. Grjónagrautur – brauð - salat	14. nóv. Ofnbakaður fiskur í pizzasósu- kartöflur-salat	15. nóv. Lambasnitsef Kartöflur-salat- rauðkál -baunir	16. nóv. Steiktur fiskur- kartöflur-salat- ávextir	Vika 46
20. nóv. Tortillakökur/ Hakk-grænmeti	21. nóv. Fiskibollur- kartöflur-salat- ávextir	22. nóv. Kjöbollur- kartöflur Soðið hvítkáls- salat	23. nóv. Steiktur kjúklingur- ofnbakaðar kartöflur-salat	Vika 47
27. nóv. Gufusoðinn fiskur- kartöflur-salat-- Makkarónugrautur	28. nóv. Hakk – spaghetí- kartöflumús- salat	29. nóv. Steikt lambagúllas- kartöflur-salat- rauðkál	30. nóv. Karrýfiskur- kartöflur-salat-- kakósúpa	Vika 48